

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÇALIŞMALARI

Ortaokul yılları, öğrencilerin ilkokulun çocuksu telaşlarının ve oyunlarının yerini yavaş yavaş ergenliğin ve büyüme kaygılarının aldığı oldukça değişken ve hızlı bir dönemdir. Bu döneme özgü gelişimsel özelliklerin yaşanma şekli ve hızı öğrencinin bireysel farklılıklarına göre şekillenmektedir. Gelişimsel ve önleyici rehberlik anlayışını temel alan rehberlik bölümümüz, söz konusu dönemin özelliklerini ve öğrencilerimizin bireysel ihtiyaçlarını da dikkate alarak çalışmalarını yürütmektedir.

Okulumuzda her seviyenin bir psikolojik danışmanı bulunmakta ve bulunduğu kademedeki mezun edinceye kadar öğrencileri takip etmektedir. 2024-2025 eğitim öğretim yılı Rehberlik ve Psikolojik Danışma yıllık planı doğrultusunda okul psikolojik danışmanları Ayşegül Dönmez, Tansu Çelik ve Sibel Bircan tarafından sorumlu oldukları sınıflarda akran zorbalığı, bilinçli teknoloji kullanımı, siber zorbalık, sağlıklı yaşam becerileri, psikolojik sağlamlık, serbest zamanı değerlendirme, sınır koyma, problem çözme becerileri, ergenlerde özgüven geliştirme, ergenlerde atılganlık eğitimi, ergenlik dönemi gelişim özellikleri, iletişim becerileri, verimli ders çalışma teknikleri, test çözme teknikleri, sınav kaygısı ve stres yönetimi konularında sınıf içi etkinlikler yapılmıştır.

5. sınıflar ile okula ve çevreye uyum, 6. sınıflar ile sağlıklı arkadaşlık ilişkileri geliştirme, hedef belirleme, sınırlar, sosyal beceri, iletişim, zorlu yaşam becerileri, 8. sınıflar ile sınav kaygısı ile baş etme, stres yönetimi, motivasyon konularında küçük grup çalışmaları ilgili psikolojik danışmanlar tarafından yıl içerisinde aralıklarla sürdürülmüştür.

OAB Konferans Salonunda, velilerimize yönelik olarak 2025 LGS tanıtımı, 2025 Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli, okul başarısında ailenin rolü, Ebeveynlik Rolü (anne –baba tutumları, aile içi iletişim, dijital ebeveynlik), Çatışmadan sınır koymak mümkün mü? (Problem Çözme, Özgüven, Sınır koyma) konulu seminerler; öğrencilere yönelik sınav kaygısı, teknoloji bağımlılığı ve siber zorbalık konularında seminerler düzenlenmiştir. 8 sınıf öğrencilerimize yönelik üst öğrenim kurumlarının tanıtımı kapsamında eğitim öğretim yılı boyunca Soma Fen Lisesi, Akhisar Fen Lisesi, Halil Kale Fen Lisesi, Manisa Bülent Koşmaz Fen Lisesi, Manisa Fen Lisesi, İzmir Fen Lisesi, İzmir Bornova Anadolu Lisesi, İzmir Atatürk Lisesi'ne 7. sınıf öğrencilerimize yönelik üst öğrenim kurumları tanıtımı kapsamında Halil Kale Fen Lisesi, İzmir Bornova Anadolu Lisesi, İzmir Atatürk Lisesi'ne gezi düzenlenmiş ve bu kapsamda Sekine Evren Anadolu Lisesi, Necip Fazıl Kısakürek Sosyal Bilimler Lisesi, Hafsa Sultan Mesleki Teknik ve Anadolu Lisesi Ahmet Yesevi Mesleki Teknik ve Anadolu Lisesi, Şehit Mustafa Serin Anadolu İmam Hatip Lisesi, Mesleki Eğitim Merkezi OAB konferans salonumuzda gerçekleştirilmiştir.



